# SEMINÁRIO DE CONTROLE EMOCIONAL®

**EXCLUSIVA CIÊNCIA RNE®**

NEURO TRAINER

## ROGÉRIO MARTINS

AUTORIDADE MUNDIAL EM
REPROGRAMAÇÃO NEURO EMOCIONAL®

DESAFIO SUPREMO®
A HORA DA VIRADA

NOVIDADE

**3**

DIAS
DE IMERSÃO

**GARANTA SEU SUCESSO: DESAFIOSUPREMO.COM.BR OU 17 98803.8687**

# CONTROLE EMOCIONAL

O que é? Por que é importante? Para que serve?

# SOMOS SERES EMOCIONAIS

## Decidimos através das nossas emoções

Todas as emoções são, em essência, impulsos para agir. A tendência do ser humano para a reação imediata e muitas vezes impensada desencadeia uma série de emoções negativas capaz de destruir vidas e carreiras.

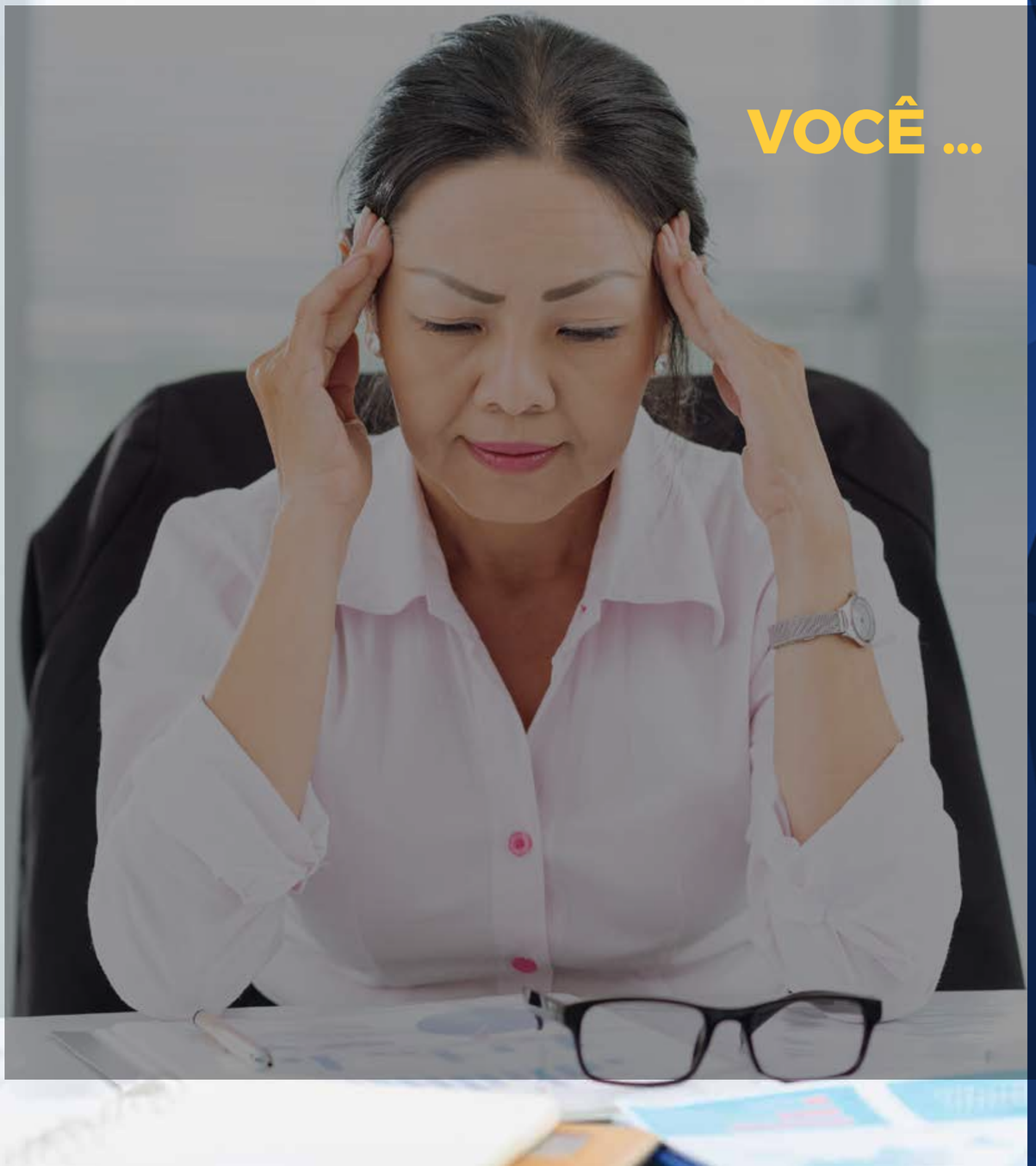
“O QUE A EMOÇÃO NÃO RESOLVE NA MENTE,
O CORPO TRANSFORMA EM DOENÇA!”
Rogério Martins

# EMOÇÃO = MOVER-SE PARA AÇÃO!

Conhecer a fundo as emoções é uma competência chave para **desenvolver a Inteligência Emocional**.

Ter domínio sobre as próprias emoções e saber utilizá-las em favor do seu crescimento pessoal e profissional é a única forma de construir uma vida plena e uma carreira sólida.

O objetivo não é mudar a personalidade, mas substituir comportamentos contraproducentes por ações mais adaptáveis e assim construir novos hábitos que substituam tendências tóxicas e melhorem a percepção que os outros têm de você.



# VOCÊ ...

... frequentemente tem a sensação de que os outros não entendem o que você fala e isso o deixa frustrado?

... acha que ter uma boa relação com as pessoas do seu trabalho não é algo importante?

... cria, com relação aos outros, as mesmas expectativas que tem sobre si mesmo?

... culpa os outros pelos problemas que sua equipe de trabalho enfrenta?

... acha irritante quando alguém espera que você saiba como ele está se sentindo?

**SAIBA QUE ESTES SÃO COMPORTAMENTOS TÍPICOS DE PESSOAS COM BAIXA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL.**

(Publicação da Harvard Business Review)

# COMO FAÇO PARA DESENVOLVER O CONTROLE EMOCIONAL E ALCANÇAR SUCESSO?

**Você deve esforçar-se para entender os sete principais passos**:

Rogério Martins

**1º AUTOCONSCIÊNCIA**
Transforme medo em poder!

**2º EMPATIA**
Aprenda a arte de se colocar no lugar do outro.

**3º INTELIGÊNCIA RELACIONAL**
Desenvolva a habilidade de se relacionar.

**4º AUTODISCIPLINA**
Controle suas explosões temperamentais.

**5º HUMILDADE**
Seja firme, no entanto lidere com amor.

**6º CONHEÇA A FUNDO AS EMOÇÕES**
Uma competência-chave para a felicidade.

**7º MOTIVAÇÃO**
Forte paixão pelo trabalho por razões que vão além do dinheiro ou posição.

# CONTROLE EMOCIONAL

## É importante para ...

# VIDA PROFISSIONAL

- Pessoas emocionalmente inteligentes são aquelas que mais se dão bem em seus ambientes de trabalho.
- Empresas tendem a promover funcionários bem-humorados e que têm uma boa relação com os outros.
- Ajudam diretores e CEOs entenderem como suas decisões podem impactar na vida dos outros.
- Capacidade de motivar as pessoas e ajudá-las a identificar seus melhores talentos.
- Capacidade de persuadir as pessoas e conseguir que elas se engajem em objetivos de interesse comum.
- Capacidade de liderar sem oprimir.
- Desempenha um papel importante na tomada de decisões. Quando aprendemos a identificar aquilo que estamos sentindo, podemos fazer escolhas mais acertadas.
- Avaliações científicas de inteligência emocional demonstram a preferência nas constratações pelas empresas no que se refere ao desempenho no trabalho, potencial de liderança, empreendedorismo e empregabilidade.
- Além das competências técnicas, as empresas atualmente têm buscado profissionais com habilidades comportamentais serem assertivos na comunicação, possuirem autocontrole sobre seus impulsos e gerenciar suas emoções.
- Ampliação da rede de relacionamentos (networking), maior capacidade de resiliência, cumplicidade e companheirismo dos parceiros de trabalho, facilidade de aprendizado, maiores oportunidades de crescimento e ocupação de cargos de liderança, entre outras.
- Consegue ver as “coisas de cima” e se torna visionário porque sabe negociar, desenvolve aguçada intuição e escuta mais seus lideres e pares.

# VIDA PESSOAL

- Pessoas que condicionaram a inteligência emocional na adolescência ou no início de sua fase adulta não apenas têm sucesso em suas profissões como vivem relacionamentos amorosos longos e estáveis;
- Sucesso na saúde física e mental;
- Apresentam baixos níveis de depressão e ansiedade;
- Há evidências, inclusive, de que essas pessoas são até mesmo mais saudáveis;
- Capacidade de persistir diante de perdas e frustrações;
- Capacidade de controlar impulsos e canalizar emoções para situações mais apropriadas;
- Capacidade de prestar atenção a novas ideias e estar disposto a considerá-las;
- Capacidade de reconhecer erros e fraquezas;
- Capacidade de dizer “não” diante de situações que não são benéficas para nenhuma das partes envolvidas;
- Realiza um processo de descobrimento interior que se materializa através de atitudes e comportamentos sociais.

## COMO FUNCIONA ESSE SEMINÁRIO DE CONTROLE EMOCIONAL?

Trata-se de uma ciência revolucionária através da RNE® (criada e desenvolvida pelo Rogério Martins), na área do Comportamento Humano de forte impacto emocional e mudança de perspectiva imediata.

**TRÊS DIAS INTENSOS**, numa IMERSÃO que revolucionará a vida dos participantes para sempre, num ambiente seguro, de energia e de ação.

## BENEFÍCIOS IMEDIATOS

Você aprenderá estratégias e ferramentas fundamentais para maximizar suas capacidades e acelerar seus resultados de forma mensurável;

O Rogério Martins irá mostrar como criar uma voz interior positiva, interromper influências negativas que dominam a sua mente;

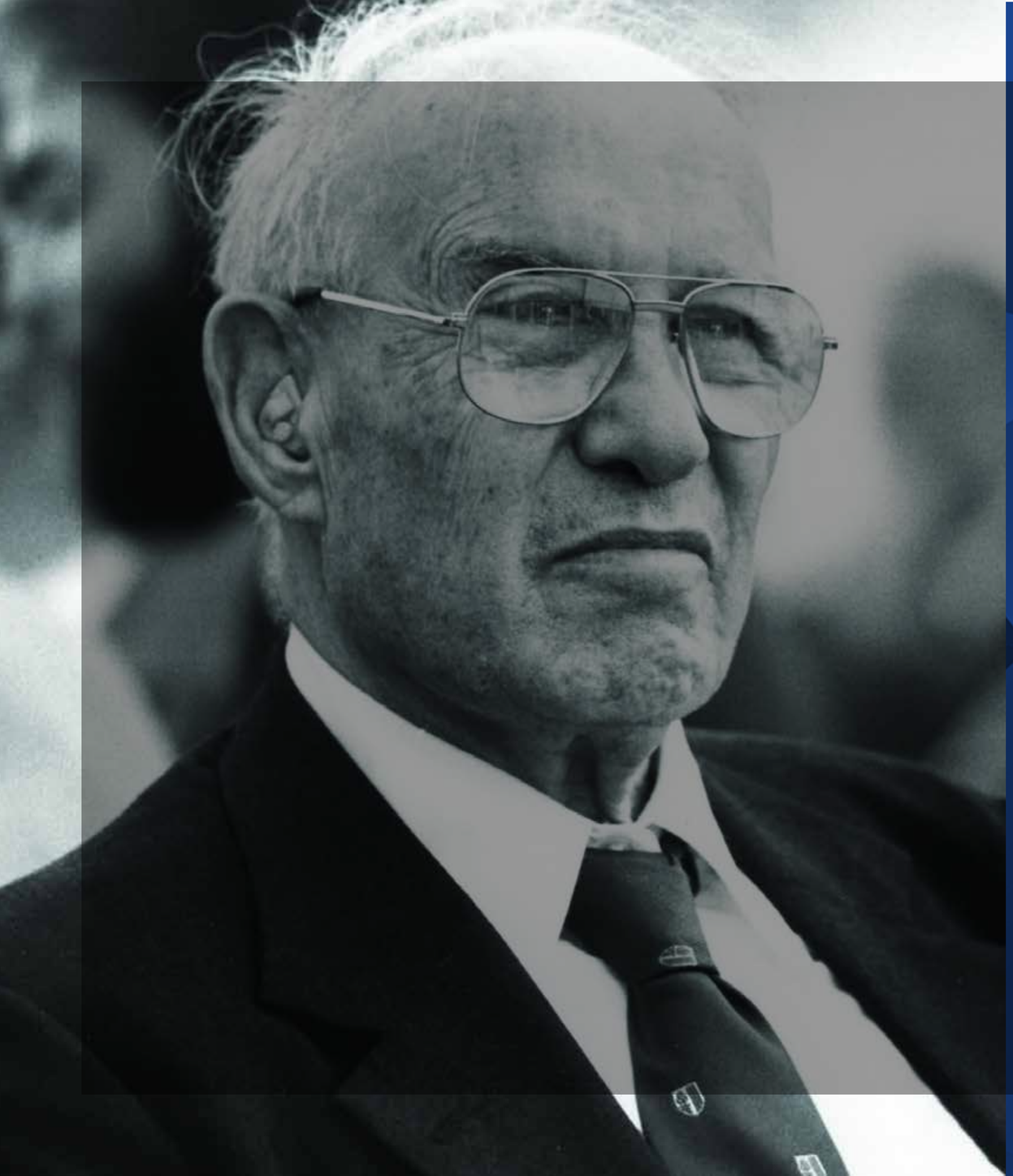
Ressignificar crenças que desenvolverá ainda mais sua autoestima e potencializará a sua autoconfiança.

# RESULTADOS DE COMO O CONTROLE EMOCIONAL PODE SER ÚTIL NO DIA A DIA?

- Utilizar sentimentos e emoções a seu favor...Imagine, por exemplo, que a pessoa está triste, aborrecida ou ansiosa, mas tem uma tarefa para cumprir no trabalho. Se ela conseguir controlar essas emoções e finalizar suas tarefas, é sinal de que sua inteligência emocional agiu.
- O autoconhecimento verdadeiro e estratégico é atingir uma visão realista dos pontos fortes e fracos, e como esses pontos se comparam aos dos outros.
- Lidam bem com Feedbacks.
- Essas pessoas tendem a ser cooperativas, amigáveis, confiáveis e altruístas, trabalho em equipe.
- Equilíbrio saudável entre assertividade e modéstia.
- O profissional acaba aplicando a melhor solução, pois as emoções têm o poder de influenciar raciocínios.

# QUAIS OS RESULTADOS EFETIVOS?

- Pesquisas mostram, só para você ter ideia da dimensão da coisa, avaliação da vida de 17 mil pessoas, desde quando eram crianças até chegarem à fase adulta, por um período de 50 anos.
- Resultado: as pessoas consideradas emocionalmente inteligentes eram mais bem sucedidas em suas profissões do que aquelas com grandes pontuações de QI.
- Empresas como é o caso da Força Aérea dos EUA, já começaram a contratar funcionários com altos níveis de inteligência emocional avaliando questões de empatia, assertividade, felicidade e autoconhecimento.
- Financeiramente falando, contratar esse tipo de colaborador significa, para a Força Aérea, economizar US$ 3 milhões por ano.
- É importante ressaltar que, ao contrário da maioria dos conceitos ou metodologias que provocam um burburinho dentro dos RH's, a inteligência emocional não é apenas uma moda. Afinal... é uma necessidde.



“AS PESSOAS SÃO **CONTRATADAS** PELO SEU CURRÍCULO (CONHECIMENTO TÉCNICO), MAS SÃO **DEMITIDAS** PELOS SEUS COMPORTAMENTOS.”

**PETER DRUCKER**

Pai da administração moderna

# CONCLUSÃO!

Assim sendo, o **conhecimento técnico** deve estar estritamente alinhado com a **inteligência emocional**, para que as organizações disponham de um ambiente propício ao desenvolvimento da alta performance pessoal e profissional.

# IMAGINE SE VOCÊ SOUBESSE COMO ASSUMIR O CONTROLE EMOCIONAL DE TUDO DA SUA VIDA...

ISSO SERIA IMPORTANTE PARA VOCÊ?

**ENTÃO PARTICIPE DE...**

**...3 DIAS DE IMERSÃO INESQUECÍVEIS COM O MASTER COACH & NEURO TRAINER ROGÉRIO MARTINS, AUTORIDADE MUNDIAL EM REPROGRAMAÇÃO NEURO EMOCIONAL®**

**COMO ESTAR PREPARADO PARA AS INCERTEZAS DO DIA A DIA?**

**COMO TRANSFORMAR INSEGURANÇAS E MEDOS EM PODER?**

**COMO TRANSFORMAR SONHOS EM REALIDADE?**

**COMO VIVER UMA VIDA PLENA, FELIZ E COM QUALIDADE DE VIDA?**

**FAÇA O SEMINÁRIO DESAFIO SUPREMO® – A HORA DA VIRADA E DESCUBRA RESPOSTAS PARA ESSAS E OUTRAS PERGUNTAS.**

MASTER COACH & NEURO TRAINER

# ROGÉRIO MARTINS

AUTORIDADE MUNDIAL EM REPROGRAMAÇÃO NEURO EMOCIONAL®

DESAFIO SUPREMO®
A HORA DA VIRADA

**VAGAS LIMITADAS! GARANTA JÁ O SEU INGRESSO!**

# CONHEÇA ROGÉRIO MARTINS

## AUTORIDADE MUNDIAL EM REPROGRAMAÇÃO NEURO EMOCIONAL®

Fundador & CEO do **GRM – Grupo Rogério Martins** (Centro de Excelência Humana), da **Academia Brasileira de Coaching LPC®** (Excelência em Alta Performance Comportamental) e do **Instituto Rogério Martins®** (Excelência em Alta Performance Emocional).

Master Coach Internacional, membro do ICC® – Internacional Coaching Council, Head Trainer **LPC®**, Fundador, Presidente e Filantropo da **FGA – Fundação Geração do Amor®**, Master em **RNE®** (Reprogramação Neuro Emocional®), Master em Coaching (Life e Executive), Master em PNL (Programação Neurolinguística), Master em Hipnose Clínica, Especialista em Neurociências Cognitiva e Psicologia Positiva.

Idealizador da **Ciência da RNE®** (Reprogramação Neuro Emocional), criador do inovoador **Método de Coaching LPC®** (Liberte seu Poder Criador).

Autor e escritor do livro best-seller "**Reflexões para aquecer o coração**", é o **ÚNICO** especialista em Comportamento Emocional e **Neuro Reprogramador Emocional®** do **MUNDO**, sendo um dos pioneiros a conquistar uma certificação internacional em Neurocoaching, habilitado diretamente pelo Médico e Neurocientista da **Harvard Medical School**, Dr. Srini Pillay.

Palestrante & Treinador de **Alto Impacto Emocional** com ênfase na **Expansão da Consciência e Mudança de Percepção**, contando com mais de **15.000 horas de experiência prática**, impactando positivamente milhares de vidas.